

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 300 Дзержинского района Волгограда»  
(МОУ детский сад № 300)

---

## Возрастные объемы порций для детей

Приложение № 9  
к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

| <b>Блюдо</b>  | <b>Масса порций<br/>2-3- года</b> | <b>Масса порций<br/>3-7 лет</b> |
|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака) | 130-150                           | 150-200                         |
| Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)  | 30-40                             | 50-60                           |
| Первое блюдо  | 150-180                           | 180-200                         |
| Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)  | 50-60                             | 70-80                           |
| Гарнир  | 110-120                           | 130-150                         |
| Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)  | 150-180                           | 180-200                         |
| Фрукты  | 95                                | 100                             |