

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №300 Дзержинского района Волгограда»

Принято
на педагогическом совете
протокол № 11
от «30» 08 2018г.

Утверждаю:
заведующий МОУ д/с №300
/О.В. Уварова/
«31» 08 2018г.



Дело № 02-04



Рабочая программа
«Физическая культура в ДОУ №300»
на 2018-2019 учебный год
с учетом

**Федерального государственного образовательного
стандарта дошкольного образования**
*(составлена на основе примерной основной
общеобразовательной программы дошкольного образования
«Детство», авторы: Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.
Солнцева и др.)*

Составитель программы:
Шляпцева Анна Владимировна инструктор по физической культуре
Лобанова Валентина Сергеевна инструктор по физической культуре

Волгоград
2018

1. Целевой раздел Программы.

1.1 Пояснительная записка.

Работа о всестороннем развитии подрастающего поколения постоянно находится в центре внимания Российской Федерации. Очень важной составной частью гармоничного развития личности является физическое совершенство: крепкое здоровье, закаленность, ловкость, сила, выносливость. Воспитание всех этих качеств должно начинаться с детства. В связи с этим одной из актуальных задач физического воспитания дошкольников является разработка и использование таких методов и средств, которые способствовали бы функционированию совершенствованию детского организма, повышению его работоспособности, делали бы его стойким и выносливым, обладающим высокими защитными способностями к неблагоприятным факторам внешней среды.

Использование разнообразных форм двигательной деятельности создает оптимальный двигательный режим, необходимый для полноценного физического развития и укрепления здоровья ребенка. Физкультурные праздники, физкультурный досуг, Дни здоровья являются важными компонентами активного отдыха детей. Многообразная деятельность детей, насыщенная эмоциональными играми, упражнениями, проводимыми на свежем воздухе в виде развлечений, способствует физической реакции детей, расслаблению организма после умственной нагрузки, укреплению их здоровья полезными упражнениями и в плане всесторонней физической подготовки, в основе которых лежат все основные виды движений, выполняемых в самых разнообразных условиях.

Рабочая программа по физической культуре составлена в соответствии с нормативно-правовыми документами, регламентирующими деятельность:

- Федеральный закон «Об образовании в РФ» от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте РФ 14 ноября 2013 г. № 30384)

- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. № 26 г. Москва от «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (Зарегистрировано в Минюсте России 29 мая 2013 г. № 28564)

- Постановление Правительства Российской Федерации от 5 августа 2013 г. № 662 «Об осуществлении мониторинга системы образования»