

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад №300 Дзержинского района Волгограда»

Принято  
на педагогическом совете  
протокол № 11  
от «30» 08 2018г.

Утверждаю:  
заведующий МОУ д/с №300  
/О.В. Уварова/  
«31» 08 2018г.



Дело № 02-04



**Рабочая программа**  
**«Обучение плаванию в ДОУ №300»**  
на 2018-2019 учебный год

с учетом

**Федерального государственного образовательного  
стандарта дошкольного образования**

*(составлена на основе примерной основной  
общеобразовательной программы дошкольного образования  
«Детство», авторы: Т.И. Бабаева, А.Г. Гогоберидзе, О.В.  
Солнцева и др.)*

Составитель программы:

Шляпцева Анна Владимировна инструктор по физической культуре  
Лобанова Валентина Сергеевна инструктор по физической культуре

Волгоград  
2018

## 1. Целевой раздел Программы: 1.1 Пояснительная записка

Образовательная область «Физическое развитие» (плавание).

Образовательная программа по физическому развитию составлена на основе примерной основной образовательной программы дошкольного образования «Детство», которая разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (Приказ №155 Министерства образования и науки от 17. октября 2013 года) под авторством Т.И. Бабаевой, А.Г. Гогоберидзе, О.В. Солнцевой и Программы обучения плаванию в детском саду, Т.И. Осокиной «Обучение плаванию в детском саду», которые допущены и рекомендованы Министерством образования и науки РФ для дошкольных образовательных учреждений. Программы, направленные на охрану и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия.

В данной рабочей программе отражена интеграция с образовательными областями: «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие» «Художественно-эстетическое развитие», «Физическое развитие» Все задачи воспитания и развития ребёнка, поставленные в условиях ФГОС ДО по образовательной области «Физическое развитие», получили конкретизацию и уточнение с учётом конкретной возрастной группы и возможности детей.

Ведущая цель программы – создание благоприятных условий для оздоровления, закалывания, и обеспечения всестороннего развития психических и физических качеств в соответствии с возрастными и индивидуальными особенностями дошкольников. В программе выделена закономерность поэтапного формирования соответствующих навыков плавания на основе использования системы упражнений и игр. Оздоровительные, воспитательные и образовательные задачи физического воспитания решаются на основе приобретения нового социального опыта освоения водной среды обитания, которая предъявляет особые требования к двигательным способностям ребёнка.

Задачи по формированию:

- навыков плавания;
- бережного отношения к своему здоровью;
- навыков личной гигиены;

- умения владеть своим телом в непривычной среде.
- Оздоровительные: Охрана и укрепление психического физического здоровья детей и педагогов; Совершенствование функций организма, повышение его защитных свойств и устойчивости к заболеваниям, средствами здоровья берегающих технологий.

- Образовательные: Обогащение условий для реализации потребности детей в двигательной активности; Выявление интересов, склонностей и способностей детей в двигательной деятельности и реализация их через систему спортивно оздоровительной работы.