

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№300 Дзержинского района Волгограда»

Программа рассмотрена и одобрена
на заседании педагогического совета
МОУ д/с №300
протокол № 1 от 28.08.2019.

УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МОУ д/с № 300

О.В.Уварова



**Авторская программа кружка
«Школа мяча»**
физкультурно-оздоровительного направления

Срок реализации: 1 год

Возраст: 4-5 лет

Автор-составитель:
инструктор по физической культуре
МОУ д/с №300
Шляпцева Анна Владимировна

Волгоград 2019 г.

Направленность программы:

По содержанию- физкультурно-оздоровительная.
По функциональному назначению- специальная.
По форме организации- кружковая.
По времени организации- годовичная.

Разработана в соответствии с основной образовательной программой учреждения, соответствующей действующим нормативным документам (Федеральному закону от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным государственным образовательным стандартам дошкольного образования, Постановлению Главного государственного санитарного врача РФ от 15 мая 2013 г. N 26 г. Москва от "Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно эпидемиологическим требованиям к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций").

Новизна:

Впервые для детей и их родителей введены теоретические сведения о самомассаже, парном и точечном массаже, приёмах физиологического и психологического расслабления, дополненные практическими приёмами оздоровления, упражнения на профилактику плоскостопия и сколиоза. Эти практические приёмы закрепляются детьми на других занятиях, а также в совместной со взрослыми и самостоятельной деятельности. Игровой подход в работе с детьми позволяет ненавязчиво формировать у них осознанное отношение к своему здоровью без лишних наставлений и длительных, утомительных тренировок. Применяемые физические упражнения просты и доступны для выполнения, не вызывают побочного воздействия, а проводимые в игровой форме занятия становятся более интересными, повышают эмоциональное состояние ребенка, его физические возможности, также мягко корректируют имеющиеся нарушения опорно-двигательного аппарата.

Расширена работа с родителями, проводятся семинары раскрывающие значение, историю, методы и приемы массажа, дополнены практическими приёмами оздоровления, упражнениями на профилактику плоскостопия и сколиоза.

Актуальность:

Человек – высшее творение природы. Но для того чтобы наслаждаться ее сокровищами, он должен отвечать по крайней мере одному требованию: быть здоровым и дружить со спортом.

По определению Всемирной организации здравоохранения, здоровье — естественное состояние организма, характеризующееся его уравновешенностью с окружающей средой и отсутствием каких-либо болезненных изменений; состояние полного телесного, душевного и социального благополучия.

Дошкольный период — чрезвычайно важный этап в жизни ребенка. Ребенок рождается беспомощным, обладающим единственной способностью – всему научиться со временем. Он не рождается с готовым набором движений, а осваивает их в процессе жизни. Обучение движениям оказывает влияние на здоровье, общее физическое развитие, развитие познавательных способностей, волевых качеств, эмоциональности ребенка, т.е. на его внутренний мир. Способствует гармоничному развитию личности,